

Universidad del Atlántico Medio

Diseño de un programa de intervención para la ansiedad ante los exámenes en estudiantes universitarios

Trabajo fin de máster — Máster en Psicología General Sanitaria

Autoría: García Morales, Claudia

Año: 2024

Registro de demostración. Contenido ficticio creado para pruebas del repositorio.

Resumen

Se presenta el diseño de un programa grupal de seis sesiones basado en técnicas cognitivo-conductuales y de respiración para reducir la ansiedad ante los exámenes. Se incluyen los instrumentos de evaluación previstos y un plan de validación piloto.

Palabras clave: ansiedad, exámenes, intervención psicológica, estudiantes universitarios

1. Introducción

Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la
sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo
para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de
ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto
de ejemplo para la sección.

2. Marco teórico

Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la
sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo
para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de
ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto
de ejemplo para la sección.

3. Metodología

Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la
sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo
para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de
ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto
de ejemplo para la sección.

4. Resultados

Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la
sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo
para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de
ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto
de ejemplo para la sección.

5. Conclusiones

Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la
sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo
para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de
ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto
de ejemplo para la sección.