

Universidad del Atlántico Medio

Evaluación de la calidad del sueño en profesionales sanitarios con turnos rotatorios

Trabajo fin de máster — Máster en Salud Pública

Autoría: Alonso Betancor, Nerea

Año: 2025

Registro de demostración. Contenido ficticio creado para pruebas del repositorio.

Resumen

Estudio transversal con 96 profesionales de enfermería. El índice de calidad de sueño de Pittsburgh muestra que el 62 % presenta mala calidad de sueño, asociada a la rotación de turnos nocturnos y al número de horas semanales trabajadas.

Palabras clave: sueño, turnos rotatorios, personal sanitario, salud laboral

1. Introducción

Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la
sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo
para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de
ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto
de ejemplo para la sección.

© 2017 Pearson Educación, S.A. Todos los derechos reservados.

2. Marco teórico

Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la
sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo
para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de
ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto
de ejemplo para la sección.

3. Metodología

Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la
sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo
para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de
ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto
de ejemplo para la sección.

4. Resultados

Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la
sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo
para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de
ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto
de ejemplo para la sección.

5. Conclusiones

Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la
sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo
para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de
ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto de ejemplo para la sección. Texto
de ejemplo para la sección.